



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **MARIA IZABEL MARCOWICZ**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 14 : 58



CICLISMO

00 : 20 : 44



CORRIDA

00 : 13 : 45



TEMPO

00 : 49 : 27

Ritmo

03:44

100/m

Velocidade média

28,94

km/h

Ritmo

05:30

min/km



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **F0029**

Equipe: **FS ASSESSORIA**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

